

TELEFONISCHE HILFS- UND ONLINE-BERATUNGSANGEBOTE

<p><i>Gewalt gegen Frauen</i> 0800 0116 016 Rund um die Uhr, oder im Sofort-Chat www.hilfetelefon.de</p>	<p><i>Müttertelefon</i> 0800 333 2 111 20 bis 22 Uhr</p>	<p><i>Elterntelefon</i> 0800 111 05 50 Mo – Fr 9 bis 17 Uhr Di + Do 17 bis 19 Uhr</p>
<p><i>Sucht & Drogen Hotline</i> 01806 31 30 31 (kostenpflichtig) Rund um die Uhr</p>	<p><i>Telefonseelsorge</i> 0800 111 0 111 oder 116 123 Rund um die Uhr, oder in der Chat-Beratung www.telefonseelsorge.de</p>	<p><i>Nummer gegen Kummer: Für Kinder und Jugendliche</i> 116 111 Mo – Sa 14 bis 20 Uhr</p>
<p>Polizei 110 Rund um die Uhr</p>	<p><i>PflegeNot Telefon SH</i> 01802 49 48 47 rund um die Uhr auch sonn- und feiertags</p>	<p><i>Hilfetelefon Schwangere in Not</i> 0800 40 40 020 Rund um die Uhr oder als Online- Beratung</p>
<p>Frühe Hilfen Region Nord Bleeck 23 24576 Bad Bramstedt Tel. 04192/50 10 382 fruehe-hilfen@diakonie-altholstein.de</p>	<p><i>ProFamilia</i> Bundesweite Online- Beratung www.profamilia.de</p>	
<p>Hilfetelefon Sexueller Missbrauch Mo, Mi, Fr 9 - 14 Uhr Di und Do 15 – 20 Uhr www.hilfetelefon-missbrauch.de kostenfrei und auf Wunsch anonym 0800 22 55 530</p>	<p>Frauenfachberatungsstelle <i>Frauentreffpunkt Kaltenkirchen</i> Tel.: 04191/85699 www.frauenraeume-ev.de</p>	<p>Familienbüro Bad Bramstedt Altonaer Straße 2 24576 Bad Bramstedt Telefon: 04192/20 12 887 E-Mail: info@familienbuero-badbramstedt.de</p>

Gabriele Städing

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Bramstedt

Bleek 15 – 19 · 24576 Bad Bramstedt

☎ 04192/506-51

e-mail: gleichstellung@bad-bramstedt.de

Internet: www.bad-bramstedt.de